

Tabela wartości odżywczych w porcji 35 cm									
Produkt	Alergeny	Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Zapiekanka tradycyjna +ketchup	1,7	613,14	2565,45	18,66	10,86	85,43	8,68	23,29	2,7
Zapiekanka tradycyjna + majonez	1,3,7,10	718,34	3005,61	32,22	11,86	81,63	4,68	23,09	2,66
Zapiekanka z wędliną (szynka) +ketchup	1, 6, 7, 9, 10	642,34	2687,62	19,66	11,22	86,23	8,88	27,69	3,66
Zapiekanka z wędliną (szynka) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	747,54	3127,79	33,22	12,22	82,43	4,88	27,49	3,62
Zapiekanka z wędliną (boczek) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	751,54	3144,53	31,86	16,46	85,63	8,88	28,09	3,62
Zapiekanka z wędliną (boczek) + majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	856,74	3584,69	45,42	17,46	81,83	4,88	27,89	3,58
Zapiekanka z wędliną (salami) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	742,74	3107,71	29,68	15,34	85,83	9,08	30,09	3,82
Zapiekanka z wędliną (salami) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	847,94	3547,87	43,42	16,34	82,03	5,08	29,89	3,78
Zapiekanka z wędliną (kebab) + ketchup	1,7,10	742,64	3107,29	27,76	13,52	85,78	9,03	35,19	4,1
Zapiekanka z wędliną (kebab) +majonez	1,3,7,10	847,84	3547,45	41,32	14,52	81,98	5,03	34,99	4,06

Tabela wartości odżywczych w porcji 70 cm									
		Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Zapiekanka tradycyjna +ketchup	1,7	1226,28	5130,89	37,32	21,72	170,87	17,37	46,59	5,4
Zapiekanka tradycyjna + majonez	1,3,7,10	1436,68	6011,23	64,44	23,72	163,27	9,37	46,19	5,32
Zapiekanka z wędliną (szynka) +ketchup	1, 6, 7, 9, 10	1284,68	5375,24	39,32	22,24	172,47	17,77	55,39	7,32
Zapiekanka z wędliną (szynka) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	1495,08	6255,58	66,44	24,44	164,87	9,77	54,99	7,24
Zapiekanka z wędliną (boczek) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	1503,08	6289,05	63,72	32,92	171,27	17,77	56,19	7,24
Zapiekanka z wędliną (boczek) + majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	1713,48	7169,39	90,84	34,92	163,67	9,77	55,79	7,16
Zapiekanka z wędliną (salami) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	1465,48	6215,41	59,72	30,68	171,67	18,17	60,19	7,64
Zapiekanka z wędliną (salami) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	1695,88	7095,75	86,84	32,68	164,07	10,17	59,79	7,56
Zapiekanka z wędliną (kebab) + ketchup	1,7,10	1485,28	6214,57	55,52	27,04	171,57	18,07	70,39	8,2
Zapiekanka z wędliną (kebab) +majonez	1,3,7,10	1695,68	7094,91	82,64	29,04	163,97	10,07	69,99	8,12

Tabela wartości odżywczych w 100 g									
		Wartość energetyczna [Kcal]	Wartość energetyczna [kJ]	Tłuszcz [g]	W tym kwasy nasycone tłuszczowe [g]	Węglowodany [g]	W tym cukry [g]	Białko [g]	Sól [g]
Zapiekanka tradycyjna +ketchup	1,7	215,14	900,16	6,55	3,81	29,97	3,04	8,17	0,95
Zapiekanka tradycyjna + majonez	1,3,7,10	252,05	1054,6	11,3	4,16	28,64	1,64	8,1	0,93
Zapiekanka z wędliną (szynka) +ketchup	1, 6, 7, 9, 10	197,64	826,96	6,05	3,45	26,53	2,73	8,52	1,12
Zapiekanka z wędliną (szynka) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	230,01	962,4	10,22	3,76	25,36	1,5	8,46	1,11
Zapiekanka z wędliną (boczek) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	231,24	967,55	9,8	5,06	26,35	2,73	8,64	1,11
Zapiekanka z wędliną (boczek) + majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	263,61	1102,98	13,97	5,37	25,18	1,5	8,58	1,1
Zapiekanka z wędliną (salami) + ketchup	1, 6, 7, 9, 10	228,53	956,22	9,19	4,72	26,41	2,79	9,26	1,18
Zapiekanka z wędliną (salami) +majonez	1, 3, 6, 7, 9, 10	260,9	1091,65	13,36	5,03	25,24	1,56	9,2	1,16
Zapiekanka z wędliną (kebab) + ketchup	1,7,10	209,19	875,29	7,82	3,81	24,16	2,54	9,91	1,16
Zapiekanka z wędliną (kebab) +majonez	1,3,7,10	238,83	999,28	11,64	4,09	23,09	1,42	9,86	1,14